



# INITIATION AUX GESTES DE 1ER SECOURS - 1 JOUR -



**Public :** Tout salarié / particulier

**Prérequis :** Aucuns prérequis

**Durée :** 7h00 présentiel - 1 jour

**Lieu de réalisation :** Intra - Dans votre établissement

**Nombre de participants :** 04 à 12 participants maximum



## Objectif

- Savoir réagir rapidement et connaître la conduite à tenir face à une victime.
- Connaître les gestes de secours à effectuer en attendant l'arrivée des secours.
- Acquérir une démarche de prévention des risques au sein de l'établissement.

## Déroulé

### Partie théorique (60%)

#### Protéger

- Alerte à la population.
- Protéger et se protéger.

#### Alerter

- Les numéros d'urgence.
- Qui et Quand appeler ?
- Passer un message d'alerte efficace.

#### Examiner

- Examiner la victime et évaluer ses fonctions vitales.
- Vérifier la présence des 3 fonctions vitales : la conscience, la ventilation, la circulation.

#### Secourir

#### Etouffement :

- Savoir réagir face à un étouffement totale.
- Savoir réagir face à un étouffement partiel.
- Savoir effectuer les gestes pour la désobstruction des voies aériennes.

#### Victime inconsciente qui respire :

- Etre en mesure de vérifier la conscience et la respiration.
- Préserver la respiration en attendant l'arrivée des secours.
- Les convulsions et les spasmes.
- La Position Latérale de Sécurité (P.L.S.)

#### Victime inconsciente qui ne respire pas :

- Mettre en œuvre une réanimation cardio-pulmonaire.
- Utilisation et pose d'un défibrillateur.

#### Hémorragies externes :

- Etre capable d'arrêter ou de limiter la perte de sang d'une victime et retarder l'installation d'une détresse.

#### Les traumatismes :

- Savoir réagir face à des chutes et chocs sur la tête, à des fractures et entorses, aux saignements simples.

#### Les brûlures :

- Savoir réagir face à une brûlure thermique, à une brûlure chimique et à une brûlure par injection ou par inhalation.

#### Les malaises :

- Etre en mesure de déceler l'origine du malaise.
- Adopter la bonne attitude face à une victime se plaignant d'un malaise.

## Partie pratique (40%)

- Apprentissage des manœuvres de désobstruction des voies aériennes sur mannequin nourrisson, enfant et adulte.
- Apprentissage du massage cardiaque chez le nourrisson, l'enfant et l'adulte avec utilisation du défibrillateur.
- Mise en situation simulées.

### ➤ Méthodes pédagogiques

- Apports de connaissances avec appui audiovisuel.
- Réalisation de cas concret.
- Démonstrations pratiques.
- Mise en situations simulées.

### ➤ Moyens techniques

- PC et vidéoprojecteur avec ressources multimédia.
- Mannequins RCP nourrisson, enfant et adulte.
- Maquillage professionnel.
- Accessoires pour mise en situation.
- Défibrillateur automatisé de formation.

### ➤ Modalité d'évaluation

- Assiduité et participation active à la formation.
- Evaluation continue des acquis sur l'ensemble des modules.
- La satisfaction des participant(e)s est évaluée à l'aide d'un questionnaire.
- Une attestation de participation rappelant les objectifs et le programme de la formation sera transmise à l'entreprise et devra être annexée au registre de sécurité.

### ➤ Accès P.M.R.

L'accessibilité dépendra des capacités d'accueil de l'établissement organisant la formation. (nous consulter)

### ➤ Intervenants

Les intervenants sont des formateurs diplômés et habilités par un Centre d'enseignement en soins d'urgence et professionnels dans le domaine des soins d'urgence (Pompiers).

Les formateurs sont détenteurs d'un certificat en cours de validité de formateur SST et/ou PSC1.

Tous les formateurs sont certifiés et à jour de leurs formations.