



INITIATION AUX GESTES DE 1ER SECOURS - 2H00 -



Public : Tout salarié / particulier

Prérequis : Aucuns prérequis

Durée : 2h00 présentiel - 1/2 journée

Lieu de réalisation : Intra - Dans votre établissement

Nombre de participants : 04 à 12 participants maximum



Objectif

Connaître les gestes essentiels du secours d'urgence.

Déroulé

Partie théorique (60%)

Protéger

- Alerte à la population.
- Protéger et se protéger.

Alerter

- Les numéros d'urgence.
- Qui et Quand appeler ?
- Passer un message d'alerte efficace.

Secourir

Etouffement :

- Savoir réagir face à un étouffement totale.
- Savoir effectuer les gestes pour la désobstruction des voies aériennes.

Victime inconsciente qui respire :

- Etre en mesure de vérifier la conscience et la respiration.
- Préserver la respiration en attendant l'arrivée des secours.
- La Position Latérale de Sécurité (P.L.S.)

Victime inconsciente qui ne respire pas :

- Mettre en œuvre une réanimation cardio-pulmonaire.
- Utilisation et pose d'un défibrillateur.

Hémorragies externes :

- Etre capable d'arrêter ou de limiter la perte de sang d'une victime et retarder l'installation d'une détresse.

Partie pratique (40%)

- Apprentissage des manœuvres de désobstruction des voies aériennes sur mannequin nourrisson, enfant et adulte.
- Apprentissage du massage cardiaque chez le nourrisson, l'enfant et l'adulte avec utilisation du défibrillateur.
- Mise en situation simulées.



Méthodes pédagogiques

- Apports de connaissances avec appui audiovisuel.
- Réalisation de cas concret.
- Démonstrations pratiques.
- Mise en situations simulées.

Moyens techniques

- PC et vidéoprojecteur avec ressources multimédia.
- Mannequins RCP nourrisson, enfant et adulte.
- Maquillage professionnel.
- Accessoires pour mise en situation.
- Défibrillateur automatisé de formation.

Modalité d'évaluation

- Assiduité et participation active à la formation.
- Evaluation continue des acquis sur l'ensemble des modules.
- La satisfaction des participant(e)s est évaluée à l'aide d'un questionnaire.
- Une attestation de participation rappelant les objectifs et le programme de la formation sera transmise à l'entreprise et devra être annexée au registre de sécurité.

Accès P.M.R.

L'accessibilité dépendra des capacités d'accueil de l'établissement organisant la formation. (nous consulter)

Intervenants

Les intervenants sont des formateurs diplômés et habilités par un Centre d'enseignement en soins d'urgence et professionnels dans le domaine des soins d'urgence (Pompiers).

Les formateurs sont détenteurs d'un certificat en cours de validité de formateur SST et/ou PSC1.

Tous les formateurs sont certifiés et à jour de leurs formations.

